

Marianne Holst-Pedersen
Læge og lærer i Alexanderteknik

Læge, uddannet ved Københavns Universitet 1978.

Ansættelser på diverse hospitalsafdelinger, i almen praksis og 1988 – 2003 som hhv. skolelæge og kommunal børn- og ungelæge (Ravnsborg, Nakskov, Jernløse og Skovbo kommuner).

2003 -2006 studerende på F.M.Alexanderskolen, København. Uddannet som lærer i Alexanderteknik 2006.

Min baggrund for at uddanne mig til lærer i Alexanderteknik og. for p.t. næsten udelukkende at beskæftige mig med undervisning i Alexanderteknik:

Gennem hele mit virke som læge har jeg ikke kunnet undgå at lægge mærke til den forskel, der er på mennesker, når det drejer sig om deres fremtoning og den måde, de gør tingene på. Omvendt har jeg også bemærket store ligheder.

Disse iagttagelser har jeg gjort, ikke blot i mit arbejde med syge mennesker, men også hvor det har drejet sig om raske børn og unge. Her spiller rådgivning en stor rolle; men det har ikke altid været nemt at rådgive tilstrækkeligt kvalificeret, især når det har drejet sig om fysisk udfoldelse.

Grundlæggende har jeg ment, at da vi som mennesker har en fælles oprindelse, må vi også have en fælles, medfødt basis, når det drejer sig om brugen af os selv, ikke kun fysisk, men hele vejen igennem ("selvet").

Svaret på mit spørgsmål om det mest naturlige og hensigtsmæssige i brugen af "selvet" fandt jeg i Alexanderteknikken: der er tale om en basal mekanisme, som er fysiologisk forklarlig og efter min mening en vigtig forudsætning for at vedblive at være sund, for at bevare et godt helbred og undgå sygdom. Dette understreges af den positive udvikling, som finder sted, når man undervises i Alexanderteknik.

Nuværende beskæftigelse:

Underviser elever privat og på aftenskoler i Ringsted og København.

Underviser i anatomi, fysiologi og sygdomslære på F.M.Alexanderskolen i København.

Adr. Hejdesvej 21
4100 Ringsted
Tlf. +4520688433